

Relacyjna Psychoterapia Gestalt

warsztat dla psychoterapeutek_ów, trenerek_ów, counsellerek_ów
oraz studentek_ów Gestalt

Prowadzący: *Adam Kincel*

Psychoterapia Gestalt była i jest relacyjna. Świadomość tego, co dzieje się w relacji - zarówno w pracy z klientką_em indywidualną_ym, jak i polem organizacji, z którą współpracujemy - jest podstawą wprowadzania zmian i pomagania naszym klientkom_om w stawaniu się bardziej tym, kim są. Taka postawa, zwana również relacją Ja-Ty (Martin Buber), wymaga od nas ciągłego otwierania się na to, co dla nas intymne, niekomfortowe i trudne, czując jednocześnie, że jest to prawdziwe i głęboko wynagradzające.

Trudno jest pozostać bezbronnym i otwartym w pracy z klientkami_ami. Ogrom ich i naszych trudności, presja środowisk psychologicznych oraz psychoterapeutycznych, nasze ego lub brak wsparcia, prowadzą nas do tego, by odwoływać się do wiedzy, diagnozy oraz zawodowego autorytetu. Kulturowanie niepewności (Frank Staemmler) oraz otwarcie na dialog wspierają wtedy nasz powrót do relacji z klientkami_ami. Na poziomie ciała pozwalają nam poczuć to, czego właśnie doświadczamy, a także rezonować z tym, co dzieje się aktualnie w relacji z klientkami_ami.

Otwarcie na relacje związane jest nie tylko z umiejętnościami, które możemy zdobyć, ale z ciągłym tworzeniem w naszym otoczeniu środowiska, które będzie nas w tym otwarciu wspierać; związane jest z akceptowaniem tego wsparcia i praktykowaniem dawania, czyli środowiskowym samo-regulowaniem (Perls, Hefferline & Goodman, Gestalt Therapy, 1951).

Warsztat „Relacyjna Psychoterapia Gestalt” ma na celu zarówno stworzenie takiego właśnie środowiska, jak i przybliżenie współczesnej teorii i praktyki odnośnie do relacyjnej pracy Gestaltowskiej i psychoanalitycznej. Nacisk zostanie położony na relacje w grupie oraz uczenie się poprzez doświadczanie.

Warsztat może zawierać poniższe elementy teoretyczne, choć będzie dostosowany do potrzeb grupy:

- wprowadzenie do relacyjnej psychoterapii Gestalt (Lynne Jacobs, Gary Yontef);
- odniesienie do teorii intersubiektywnej psychoanalizy (Rober Stolorow, Donna Orange, Roger Frie) oraz relacyjnej psychoanalizy (Doris Brothers);
- teoria empatii oraz kulturowanie niepewności (Frank Staemmler);
- wprowadzenie do radykalnej teorii pola w pracy z grupami i przedsiębiorstwami (Carl Hodges);
- teoria wstydu, rozumianego jako brak środowiskowego wsparcia (Rober Lee);
- wprowadzenie do poczucia ucieleśnionego pola (Michael Clemmens);
- dyskusja na temat ewolucji terapii Gestalt i dwóch paradygmatów: indywidualnego oraz relacyjnego (Gordon Wheeler).



Adam Kincel – jest psychoterapeutą, superwizorem oraz trenerem Gestalt w Londynie. Ukończył studia Gestaltowskie w *Gestalt Centre London* oraz psychodynamiczne w *British Association of Psychotherapists*. Jest członkiem zarządu *Association for the Advancement in Gestalt Therapy* (AAGT), delegatem do Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Integralnej oraz trenerem w londyńskim *Re-Vision Centre*.

Relacyjnej Psychoterapii uczył się osobiście od Lynne Jacobos, Gary Yontefa i Doris Brothers w *Pacific Gestalt Institute* (Los Angeles) oraz Carla Hodgesa z *New York Institute for Gestalt Therapy*. Od trzech lat Adam prowadzi

badania doktoranckie nad dużymi grupami oraz relacyjną pracą z ciałem. Poza pracą, Adam odnawia relację z naturą, ćwiczy jogę oraz lubi podróżować.

Informacje organizacyjne:

ORGANIZATOR

- Pracownia Psychologiczna JA-TY, Daniel Bąk;
- Zgłoszenia: Daniel Bąk; e-mail: dbak@gestalt.waw.pl

TERMIN/MIEJSCE/OPLATY

- Termin: Od godz. 11.00 w dn. 7 listopada do godz. 16.00 w dn. 9 listopada 2014;
- Miejsce: Szkwa – niewielka wieś w okolicy Ostrołęki (ok. 140 km od Warszawy); zakwaterowanie w dwóch domach (22.50 PLN lub 32,00 PLN za noc; obiad płatny dodatkowo – 13,00 PLN);
- Opłata za warsztat: 650,00 PLN brutto (przedpłata: 250,00 PLN brutto);



Nasz „warsztatowy” dom w Szkwie i jego otoczenie.